



Liebe Eltern

Wir heissen Eure ganze Familie bei der KRIPPE ZOO herzlich Willkommen.

Es ist uns bewusst, dass der Übergang aus der Familie in die meistens noch unbekannte Welt der Kinderkrippe für die ganze Familie eine Veränderung darstellt, die oft von Unsicherheit und vielen Fragen begleitet wird.

Für das Kind bedeutet es eine grosse Herausforderung an seine Fähigkeiten, sich an eine andere Umgebung anzupassen und Beziehungen zu neuen Personen aufzubauen. Bei der Eingewöhnung sind wir deshalb unbedingt auf die Zusammenarbeit mit Euch Eltern angewiesen und es ist unumgänglich, dass die Eltern ihr Kind in der ersten Zeit bei seinen «KRIPPE ZOO»-Besuchen begleiten. Das Eingewöhnen dauert in der Regel 2-3 Wochen.

Bereits in den ersten Lebensmonaten entwickelt das Kind zu seinen Eltern eine enge Bindungsbeziehung. Sie bildet die sichere Basis. Fühlt sich das Kind unsicher, z.B. in der noch fremden Umgebung der Krippe, sucht es die Nähe der Bindungsperson oder signalisiert sein Bedürfnis danach. Fühlt es sich sicher, entfernt es sich von der Bindungsperson und entdeckt die neue Umgebung. Aus diesem Grund sind die Eltern während des Eingewöhnungsprozesses unentbehrlich.

Das grundlegende Ziel des Eingewöhnens ist, in Kooperation mit den Eltern dem Kind unter dem Schutz der Bindungsperson, das Vertraut werden mit der neuen Umgebung und den Aufbau einer Bindungsbeziehung zu dem Erziehenden zu ermöglichen. Die Angst, dabei das Kind an den Erziehenden zu verlieren, ist unbegründet. Diverse Untersuchungen zeigen, dass Kinder, wenn sie die Wahl haben, in ihrer überwältigenden Mehrheit die Eltern den Erziehenden vorziehen. Die Eltern sind und bleiben die Hauptbindungspersonen.

Die Eingewöhnung ist die Basis für ein erfolgreiches, vertrauensvolles und tragendes Betreuungsverhältnis zwischen Kind, Eltern und Kinderkrippe.

Als Grundlage für dieses Merkblatt dienen unsere persönlichen Erfahrungen aus der Praxis, die sich bis her bewährt haben.

1 Grundphase

Die Grundphase besteht aus 3 Tage. Am 1. Tag findet das Eingewöhnungsgespräch statt, welches ca. 1 Stunde dauert. Am 2. und 3. Tag, bleibt das Kind während ca. 1 Stunden mit einem Elternteil in der KRIPPE ZOO. Die Anwesenheitszeiten werden mit der Gruppenleitung vereinbart.

In der Grundphase werden keine Trennungsversuche unternommen. Die ersten Tage spielen eine sehr wichtige Rolle und sollten nicht durch eine Trennung belastet werden. Die Selbstsicherheit des Kindes bei den Erkundungen gründet sich gerade auf Anwesenheit von Mutter oder Vater und in den meisten Fällen würde es mit dem Interesse an Neuem schnell vorbei sein, wenn es die neue Situation plötzlich allein bewältigen müsste.

1.1 Die Rolle der Eltern in der Grundphase

Die Aufgabe der Eltern ist es, für das Kind eine sichere Basis bei seinen Erkundungen in der neuen Umgebung zu sein. Wenn das Kind schon krabbeln oder laufen kann, **überlassen es die Eltern dem Kind zu entscheiden, wann es sich von ihnen entfernen will und wann es zurückkommen möchte**. Das Kind soll zu keinem Verhalten gedrängt werden. Wenn es sich von den Eltern wegbewegt, wird es sich von Zeit zu Zeit durch schnelle Blicke vergewissern, ob es noch ihre Aufmerksamkeit hat. Die Eltern suchen sich deshalb im Raum einen gemütlichen Platz im Blickfeld des Kindes und sind einfach da. Sie reagieren auf Annäherungen und Blickkontakte des Kindes positiv und bestätigend, ansonsten verhalten sich die Eltern passiv. Sie ergreifen nicht von sich aus die Initiative, um mit dem Kind Kontakt aufzunehmen – es wird klar signalisieren, wenn es Nähe oder Bestätigung braucht. Die Eltern können in dieser passiven Zeit geniessen, ihr Kind zu beobachten. Gleichzeitig bietet sich die Möglichkeit für ein gegenseitiges Kennenlernen unseres Teams und auch, mehr über den Krippenalltag in der KRIPPE ZOO zu erfahren.

1.2 Die Rolle der Erziehenden in der Grundphase

Die Erziehenden beobachten die Situation und reagieren auf Kontaktversuche wie Blickkontakt, Anlächeln, Spielzeug entgegennehmen etc., die jedes Kind früher oder später unternehmen wird. Das Kind bestimmt Tempo und die Art des Kontaktes. Sie wird dem Kind Spielangebote machen und überlässt es ihm, darauf einzugehen. Es ist wichtig, dass das Kind seine Spiel- und Entdeckungsaktivitäten frei bestimmen kann und dass es zu keinem bestimmten Verhalten gedrängt wird.

1.3 Die erste Trennung

Voraussichtlich am vierten Tag wird ein erster Trennungsversuch von max. 30 Minuten unternommen. Gleich nach der Ankunft in der KRIPPE ZOO wartet der begleitende Elternteil ab, bis sich das Kind z.B. einem Spielzeug, der Erziehenden Person oder anderen Kindern zuwendet. Dann geht der Elternteil zum Kind und verabschiedet sich. Es ist sehr wichtig, dass Mutter oder Vater sich kurz und klar verabschiedet und nicht einfach „weschleicht“. Die Eltern setzen damit das Vertrauen aufs Spiel. Es wird sich möglicherweise beim nächsten Mal nicht mehr so schnell für ein Spiel oder für eine andere Person interessieren, da es damit rechnet, dass sich die Eltern wieder verabschieden und weggehen.

Zwei verschiedene Trennungsreaktionen sind nun denkbar:

- 1 Das Kind protestiert bereits bei der Verabschiedung und beginnt zu weinen. Oder es reagiert zunächst kaum und beginnt nach einiger Zeit, ohne sichtbaren Anlass zu weinen. Es kann auch geschehen, dass ein Kind in angespannter Körperhaltung verharrt, nicht mehr spielt und sich von den Erziehenden nicht mehr ansprechen lässt. Wenn diese Kinder weinen, lassen sie sich von der Erziehenden gar nicht oder nur für kurze Zeit trösten. In diesen Situationen wird der Versuch abgebrochen und die Erziehende Person wird die Eltern wieder in den Raum zurückholen. Sie sollten sich deshalb während dieser ersten Trennung im Haus oder sonst auf Abruf bleiben.
- 2 Das Kind zeigt nur eine geringe oder gar keine Reaktion, wenn Vater oder Mutter den Raum verlassen. Es folgt ihnen vielleicht mit den Augen, spielt dann aber weiter, ohne seine Aktivität spürbar einzuschränken und bleibt ansprechbar.

Falls es bei der Verabschiedung oder wenig später protestiert oder zu weinen beginnt, lässt es sich von der Erziehenden dauerhaft beruhigen. In diesem Fall bleibt der Vater oder die Mutter für 30 Minuten weg und kehrt dann in den Raum zurück.

Die Eltern können die halbe Stunde während der ersten Trennung gerne im Pausen- oder Sitzungszimmer verbringen. Wichtig, ist, dass die Eltern sofort zur Stelle sein können, wenn es die Situation erfordert. Am vierten Tag übernimmt die Erziehende Person ausserdem zunehmend die Versorgung des Kindes.

2 Schlussphase

2.1 Weiterer Verlauf

Am Ende des vierten Tages wird gemeinsam mit den Eltern der vorläufige weitere Verlauf der Eingewöhnung geplant. Nach jeweils kurzer Abwesenheit des Elternteils beim Bringen des Kindes verlängert sich dann täglich der Zeitraum, in dem das Kind alleine in der KRIPPE ZOO bleibt. Die Eltern sollten jedoch für den Notfall telefonisch erreichbar sein.

Die Erfahrung zeigt, dass vertraute Gegenstände (Nuschi, Kuscheltier, Lieblingsspielzeug o.ä.), die von zu Hause zu uns mitgebracht werden, dem Kind während der Trennungsphasen und beim Einschlafen in der noch unvertrauten Umgebung sehr hilfreich sein können.

2.2 Abschluss der Eingewöhnung

Die Eingewöhnung gilt dann als abgeschlossen, wenn das Kind die Erziehenden als sichere Basis akzeptiert und sich von ihr trösten lässt. Dabei kann es durchaus vorkommen, dass das Kind gegen den Weggang der Eltern immer noch protestiert – und das ist sein gutes Recht. Seine Trauer und seine Wut sollen Platz haben. Entscheidend ist, ob es sich von den Erziehenden schnell beruhigen lässt und sich danach interessiert und in guter Stimmung den angebotenen Aktivitäten zuwendet. Wenn aus Sicht des Kindes, die Bring –und Abholsituationen als ein Wechsel von einer sicheren Basis zur anderen erlebt werden kann, haben wir unser Ziel erreicht.

Im Übrigen...

... ist es von grosser Bedeutung, dass ein guter Kontakt zwischen den Eltern und den Betreuungspersonen entstehen kann. Die Eingewöhnung spielt sich nicht ausschliesslich auf der Ebene des Kindes ab. Die Gestaltung eines Beziehungsdreiecks zwischen Eltern, Kind und Erziehenden ist das Ziel dieses gemeinsamen Prozesses.

Zudem ist es enorm wichtig, dass die Eltern ein gutes Gefühl haben, dass Kind in die Krippe ZOO zu bringen. Kinder spüren die Emotionen und Gefühle der Eltern und können diese übernehmen. Dies kann sich im Verhalten des Kindes widerspiegeln. Haben die Eltern ein gutes Gefühl, so erleichtert es die Eingewöhnung und Übergabe für das Kind.

Wir freuen uns auf jeden Fall auf eine farbenfrohe, intensive und abwechslungsreiche Zeit mit Eurem Kind und Eurer Familie.

Vielen Dank für die Zusammenarbeit und das Vertrauen.

Euer «KRIPPE ZOO»-Team